

Metabolic-Screening Programm im Life Fitness

Edith Micheli aus Nofels berichtet von ihrer Erfahrung

Vor knapp einem $\frac{3}{4}$ Jahr hat das Life Fitness Wellness im DLZ in Gisingen über die VN-Heimat Teilnehmer(innen) über ein Gewinnspiel gesucht. Damals hat Fr. Edith Micheli einen der drei Startplätze gewonnen und Ende Oktober 2009 mit ihrem Metabolic Screening-Ernährungs- und Bewegungskonzept begonnen.

„Ich fühle mich seit meinem Start im Life Fitness Wellness wie ein neuer Mensch“ berichtet Edith Micheli. Auch ihr Gatte ist fasziniert und stolz auf seine Frau. Dieses Programm sei das Beste was die erfolgreiche Teilnehmerin jemals gemacht habe. Und sie versichert schon einiges versucht zu haben um die überzähligen Kilos loszuwerden. Das Metabolic-Screening Programm war und ist sehr gut umsetzbar, auch als berufstätige Mutter sei es kein Problem,



Seit Anfang November 2009 habe ich insgesamt über 26 kg abgenommen

und es kommen wöchentlich ein paar weitere Kilo weg. Außerdem hat sich der Umfang meiner Oberschenkel (je Oberschenkel) um 18 cm reduziert.

**Edith Micheli, Nofels
Metabolic-Screening Teilnehmerin**

die notwendige Zeit aufzubringen. Nach Abschluss des 8 Wochen-Kurses nimmt die Teilnehmerin weiter ab und das obwohl sie wieder „normal“ esse. Edith Micheli hat weiterhin enormen Spaß sich im Fitnessstudio zu bewegen. „Ich kann dieses Programm allen die abnehmen wollen 100% empfehlen“ so die Teilnehmerin weiter. Die Reaktion aller Bekannten und Verwandten war naturgemäß



sehr positiv. Edith Micheli ist ein neuer Mensch, der wesentlich fröhlicher und ausgeglichener durch das Leben schreitet. Die Probleme mit dem Rücken

und dem Knie sind genauso verschwunden wie die täglichen Probleme mit dem Kleidungskauf. Ab sofort kauft sie Kleidung von der Stange.

Die Kundin empfiehlt das Life täglich weiter

Erwähnen möchte Edith Micheli auch die sensationelle Betreuung während und nach dem 8-Wochen-Kurs. „Alle sind freundlich, kompetent und es ist sehr motivierend, wie das ganze Team wie ein große Familie zusammenhilft“ berichtet eine sehr glückliche Edith Micheli. Das Angebot, die Sauberkeit, die Leute, der Service und die Fitnesskonzepte haben mich gänzlich überzeugt. Das Life hat mit mir einen weiteren begeisterten Fan und Kunden dazugewonnen. Anzeige



Grenzweg 10, Feldkirch
Tel. 05522 77241
www.life-fitness.at
info@life-fitness.at