

MONTAG**DIENSTAG****MITTWOCH****DONNERSTAG****FREITAG****SONNTAG**

Step <i>für alle</i> 8.40 - 9.30 Uhr	Workout + Kräftigung <i>für alle</i> 8.40 - 9.30 Uhr	Complexx-train <i>für alle</i> 8.40 - 9.30 Uhr	Pilates <i>für alle</i> 8.40 - 9.30 Uhr	Aerobic + Bauch Beine Po <i>für alle</i> 8.40 - 9.30 Uhr	
Bauch Beine Po <i>für alle</i> 9.40 - 10.30 Uhr	Zumba <i>für alle</i> 9.40 - 10.30 Uhr			Bodyforming <i>für alle</i> 9.40 - 10.30 Uhr	Spinning <i>für alle</i> 10.00 - 10.50 Uhr



Herbst - Winter - Kursplan

gültig ab 19. September 2011

Power Body <i>für alle</i> 18.00 - 18.50 Uhr	Bauch Beine Po <i>für alle</i> 18.00 - 18.50 Uhr	Pilates <i>für alle</i> 18.00 - 18.50 Uhr	Zumba <i>für alle</i> 18.00 - 18.50 Uhr	Spinning <i>für alle</i> 18.00 - 18.50 Uhr
Spinning <i>in Überlänge</i> <i>für alle</i> 19.00 - 20.20 Uhr	Zumba <i>für alle</i> 19.00 - 19.50 Uhr	Step + Bauch Beine Po <i>für alle</i> 19.00 - 19.50 Uhr	Box-Workout <i>in Überlänge</i> <i>für alle</i> 19.00 - 20.20 Uhr	Power Body <i>für alle</i> 19.00 - 19.50 Uhr
	Box-Workout <i>in Überlänge</i> <i>für alle</i> 20.00 - 21.20 Uhr			

*Änderungen vorbehalten - gültig bis auf Widerruf
an Feiertagen entfallen alle Kurse*

wir sind für Sie da: Montag bis Freitag: 8.30 - 21.30 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertag: 9.00 - 19.00 Uhr

